

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 общеобразовательного вида»

**Изменения, вносимые в рабочую программу
инструктора по физкультуре**
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №5 общеразвивающего вида»

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.

3.1 Организация режима пребывания детей в образовательной организации.

Образовательный процесс в Учреждении реализуется в режиме пятидневной недели. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Расписание ООД

День недели	Группа	Время
Понедельник	Подготовительная группа №5 «Непоседы»	11.30-11.55 (улица)
	Старшая группа №6 «Радуга»	15.50-16.15
	Подготовительная группа №7 «Дружная семейка»	16.25-16.55
Вторник	Младшая группа №4 «Сказка»	9.25-9.40 (группа)
	Средняя группа №3 «Улыбка»	11.30-11.50 (улица)
Среда	Средняя группа №3 «Улыбка»	9.00-9.20
	Старшая группа №6 «Радуга»	9.35-9.55
	Подготовительная группа №5 «Непоседы»	10.20-10.50
	Подготовительная группа №7 «Дружная семейка»	11.30-11.55 (улица)
Четверг	Младшая группа №4 «Сказка»	9.00-9.15 (зал)
Пятница	Средняя группа №3 «Улыбка»	9.00 – 9.20
	Подготовительная группа №5 «Непоседы»	9.40-10.10
	Подготовительная группа №7 «Дружная семейка»	10.20-10.50
	Старшая группа №6 «Радуга»	11.30-11.55 (улица)

**.Перспективный план развлечений
на 2020-2021 учебный год**

	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
СЕНТЯБРЬ	«Осенняя прогулка» Цель: закреплять знания о диких, лесных животных; развивать внимание и координацию движений.	«Вместе весело шагать» Цель: развивать ловкость, силу, выносливость; закрепить умение действовать по сигналу.	«День знаний» Цель: развивать любознательность, умение взаимодействовать друг с другом.	«С 1 сентября!» Цель: развивать умение дружно играть, доставить детям чувство радости.
ОКТЯБРЬ	«Мой веселый, звонкий мяч» Цель: упражнять в умении работать с мячом.	«Ловкие, умелые» Цель: ознакомление с разными играми с использованием мячей.	«Такие разные мячи» Цель: ознакомление с историей возникновения мяча и игр с ним.	«Ручной мяч» Цель: ознакомление со спортивной игрой волейбол.
НОЯБРЬ	«Путешествие в страну подвижных игр» Цель: развивать ловкость, быстроту, внимание; создать радостное, бодрое настроение.	«Играйте на здоровье» Цель: привлекать детей к активному участию в подвижных играх; воспитывать чувство взаимопомощи.	«Народные забавы» Цель: познакомить с русскими народными играми.	«Русские богатыри» Цель: развивать выдержку, силу, ловкость; воспитывать чувство коллективизма и взаимовыручки.
ДЕКАБРЬ	«О да зимушка – зима!» Цель: упражнять в метании, прыжках, совершенствовать навыки ходьбы и бега.	«Зимние забавы» Цель: развивать ловкость, выносливость; воспитывать желание заниматься спортом.	«Мороз, красный нос» Цель: упражнять в метании, прыжках, совершенствовать навыки ходьбы и бега.	«Страна хоккея» Цель: закрепить знания детей о хоккее развивать ловкость, выносливость; воспитывать желание заниматься спортом.
ЯНВАРЬ	«Советы Капитошки» Цель: закрепление навыков КГН.	«Все самое полезное» Цель: ознакомление с понятием здоровый образ жизни, создать радостное, бодрое настроение.	«Будьте здоровы» Цель: закрепить понятие здорового образа жизни. Цель: вызвать положительные эмоции, формировать потребность в здоровом образе жизни.	«Физкульт - ура» Цель: вызвать положительные эмоции, формировать потребность в здоровом образе жизни.

ФЕВРАЛЬ	«Солдатушки – браво ребята» Цель: развивать двигательные способности.	«Мужской праздник» Цель: ознакомление с патриотическим праздником днем защитника Отечества; развивать внимание, ловкость, выносливость.	«Защитники Родины» Цель: создать радостное, бодрое настроение; умение взаимодействовать со взрослыми.	«Зарница» Цель: совершенствовать двигательные способности; воспитывать военно-патриотические чувства.
МАРТ	«Игры малышам» Цель: развивать координацию движений, быстроту, ловкость.	«Поиграем вместе» Цель: развивать любознательность, фантазию, закреплять умение играть коллективом.	«Игры наших предков» Цель: познакомить с народными подвижными играми; воспитывать чувство взаимовыручки	«Спортивная игра – движение по жизни» Цель: прививать детям интерес к занятию спортом, развивать физические качества: силу, ловкость, смелость.
АПРЕЛЬ	«Звезды в небе» Цель: развивать любознательность, развивать координацию движений.	«Такие разные планета» Цель: развивать умение ориентироваться в пространстве; воспитывать командные качества.	«Юные космонавты» Цель: развивать координацию движений, быстроту, ловкость; прививать любовь к спорту, физическим упражнениям.	«Быстрая ракета» Цель: развивать ловкость, быстроту, внимание; доставить детям чувство радости.
МАЙ	«Вместе веселей» Цель: развивать координацию движений, быстроту, ловкость.	«Самые спортивные» Цель: закрепить умение действовать по сигналу	«Спортландия» Цель: ознакомление с разнообразными видами спорта.	«Легкая атлетика» Цель: закрепление знаний о летних видах спорта, воспитывать умение работать в команде.
ИЮНЬ		Спортивный праздник «Детский сад Олимпийского резерва» Цель: закрепление знаний о олимпийских играх, воспитывать умение работать в команде.		
АВГУСТ		Физкультурное мероприятие квест – игра «Назад в будущее» Цель: прививать детям интерес к народным играм, развивать физические качества: силу, ловкость, смелость.		

